

Zusammenfassung Informationen für die Fahrt der Ski-AG 2024 (Stand Elternabend am 15.01.24)

Busbereitstellung um 7.15 Uhr vor der Schule, Abfahrt um 7.45 Uhr: Es werden alle Hände benötigt, um die Materialien zu verladen, bitte rechtzeitig zur Busbereitstellung da sein!

Ankunft Rückreise ist geplant zwischen 20 und 22 Uhr an der Schule. Es folgt eine individuelle Information Ihrer Kinder ungefähr bei der Auffahrt auf die A1 in Leverkusen.

Kleidungshinweise: Es besteht auf der Piste immer Handschuhpflicht und die Pflicht zu einem Schutz für die Augen (Sonnenbrille oder Skibrille) sowie ein angemessener Hautschutz, mind. Faktor 30. Die Kleidung beim Skifahren sollte der körperlichen Betätigung und der aktuellen Tagestemperatur entsprechen (Bei wärmeren Temperaturen reicht z.B. auch die Skihose ohne Skiunterwäsche.). Der Zwiebellook sollte bevorzugt werden. Ein Rucksack ohne Wertgegenstände kann auf der Piste unbeobachtet deponiert werden. Für das Haus am Abend reicht legere Kleidung wie Jogginghose, T-Shirt und Pullover, Aktivitäten außerhalb des Hauses sind nicht geplant. Für die Wahl der Koffergröße gilt: So klein wie möglich, so groß wie nötig!

Verpflegung: Auf der An- und Rückreise werden nach Erfahrung in den Pausen immer Fastfoodketten angesteuert. Am ersten Abend gibt es noch das Angebot eines Abendbrots mit „Butterbrot“. Inbegriffen sind ab Montag Frühstück und Abendbrot, wobei für jeden drei Brötchen zur Verfügung stehen, die auch als „Pistenbrot“ mitgenommen werden können, sowie ein Stück Obst. Die Einkehr auf einer Hütte mittags liegt im eigenen (finanziellen) Ermessen, eine Kartenzahlungsmöglichkeit dort kann nicht garantiert werden. Empfohlen wird die Mitnahme von Müsliriegeln etc. Insgesamt wird die Mitnahme einer Butterbrotdose und einer Trinkflasche auch aus Müllvermeidungsgründen dringend angeraten. Im Haus gibt es einen Wasserspender.

elektronische Geräte/Handy: Die Mitnahme von Mobiltelefonen auf der Piste ist Pflicht. Die Erfahrung hat gezeigt, dass der Umgang damit am Abend zumeist problemlos ist. Sollte es zu einem übermäßigen Konsum oder Missbrauch kommen, wird es vorbehalten, die Geräte außerhalb der Skipiste einzusammeln. Für die Fahrt und die Abende sind Spielkonsolen (Handheld) erlaubt, die Mariokartturniere im Bus auf An- und Rückreise sind legendär! Auch hier gilt ein angemessener Gebrauch.

Hygiene: Handtücher und Bettwäsche (Bettbezug, Kopfkissenbezug und Laken) sind selber mitzubringen. Außerdem sollte ein gewisser individueller Medikamentenvorrat wie z.B. ein Schmerzmittel, wärmende Creme bei Muskelschmerzen, Mittel gegen Bauchschmerzen und Halsschmerzen mit einer Einnahmeanweisung für Ihr Kind eingepackt werden. Bei einer Neigung zu Reiseübelkeit bitte unbedingt nach vorne in den Bus setzen und entsprechende Maßnahmen treffen (Reisemittel, griffbereite Tüten). Alle Mädchen sollten einen ausreichenden Vorrat an Monatshygiene auch auf der Piste mit sich führen.

Was besonders wichtig ist! – Lust auf Schnee und anstrengende Bewegung in diesem!